

ひとり親家庭の方を応援します！

おしごと 相談

出張相談 来所相談
県内全域 新潟・長岡・
上越



お子様
連れOK

土日・夜間
対応

相談無料

自分に合った仕事をしたい！
転職したほうがいいのか迷っている…
収入を増やしたい
再就職に自信が持てない

仕事や就活の悩みを
相談員と一緒に解決しませんか？

詳しくは
専用HPをチェック！



おしごと相談の流れ (一例)

① 相談予約



電話またはHPから
ご希望の日時や
相談方法を
お聞かせください。

② おしごと相談



あなたが「**ありたい姿**」を実現させて
働けるよう、専門の
相談員がアドバイス
を行います。

③ 就活サポート



応募書類・面接対策
など自信をもって
就活を進めるための
サポートを行います。

④ 情報提供



ひとり親家庭等が
使える**支援制度**や
資格取得制度、**求人
情報**をお伝えします。

ひとり親家庭向け「おしごと相談窓口」のご案内

対象：新潟県内のひとり親の方、これからひとり親になるかもしれない方
相談は無料です。ご希望の相談方法・窓口を以下からお選びください。

相談方法・窓口

出張相談（事前予約制）

新潟県内全域ご希望の場所（ご自宅・公共施設・飲食店等）に相談員が出張訪問いたします。

相談時間：平日・土日祝日 9:00～21:00

予約受付：株式会社 エム・エスオフィス

予約電話：**0258-30-1230**（受付時間：平日9:00～17:30）

来所相談（事前予約制）

新潟 センター ひとり親家庭等就業・自立支援センター（新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階）

相談時間：平日 9:30～16:30（土日祝日、年末年始を除く）

予約電話：**025-281-5587**（受付時間：平日 9:30～16:30）

新潟 相談所（新潟市中央区天神1-12-8 LEXN B 5階 株式会社 エム・エスオフィス内）

相談時間：平日・土日祝日 9:00～21:00

予約電話：**0258-30-1230**（受付時間：平日 9:00～17:30）

土日・夜間対応

長岡 相談所（長岡市坂之上町2-5-1 株式会社 エム・エスオフィス内）

相談時間：平日・土日祝日 9:00～21:00

予約電話：**0258-30-1230**（受付時間：平日 9:00～17:30）

土日・夜間対応

上越 相談所（上越市本城町8-1 市民交流施設高田城址公園オーレンプラザ）

相談時間：平日・土日祝日 9:00～21:00（休館日を除く）

予約電話：**0258-30-1230**（受付時間：平日 9:00～17:30）

土日・夜間対応

電話相談

0258-30-1230 ※平日9:00～17:30以外のご相談は、事前予約が必要です。

メール相談



<https://niigata-hitorioya.com/s69509052/>（24時間受付）

※翌営業日の返信となる場合があります。

オンライン 相談

平日・土日祝日 9:00～21:00

0258-30-1230（事前予約制）

お申し込み後、オンラインツール（Zoom等）のURLをお送りします。

情報提供（最新イベントやしごと・生活に役立つ情報を発信中♪）



@1oya_niigata



@862gdctu

友だち登録
受付中！



niigata-hitorioya.com